



### NORME DI COMPORTAMENTO PER I CALCIATORI E LE CALCIATRICI



Regole per il rispetto e per la sicurezza:

- nessun consumo di alcol;
- nessun consumo di droga;
- divieto di fumare nelle camere o in qualsiasi altro luogo;
- comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice;
- comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno;
- rispettare e aiutare i propri compagni di squadra nonché tutti gli altri calciatori e calciatrici affinché la partecipazione alle attività sia piena e condivisa;
- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori. Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;
- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi particolarmente sensibili quali docce e spogliatoi;
- rispettare gli orari, l'organizzazione e tutte le regole definite per l'attività/trasferta.
- **Divieto totale:** per un'esperienza completamente priva di dispositivi Smartphone, chiediamo che gli stessi siano lasciarli a casa o spenti nello zaino. Un uso scorretto degli smartphone, invece di incentivare le relazioni umane, tende a isolare, rendendo più introversi e meno inclini ai momenti di socializzazione. Inoltre la smartphone addiction favorisce la comparsa di disturbi del sonno, unita ad un'accentuata propensione a rendere pubblico ciò che è privato.

NOME E COGNOME

LUOGO E DATA

—  
FIRMA \_

